

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№ 93 мектеп-лицей» ШЖҚ МҚК  
директоры Ж.Т. Нүсіпжан  
«1» мамыр 2023 ж



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

### Қыс-Көктем

I апта

1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы	150	255,2	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	50/50	211
Нан мен ірімшік	10/20	37,1	Піскен макарон	100	135
Алма	1 шт.	94	Алма	1 шт.	94
Лимонды сусын	200	50	Лимонды сусын	200	50
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>436,3</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>534,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» сентябрь 2023 ж.



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

### Қыс-Көктем

#### 2-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен май қосылған сұлы ботқасы	150	263,2	Сиыр етімен палау	200	258
Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер	40	165,5	Қырыққабат салаты	50	23,5
			Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120	Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>548,74</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>445,9</b>

Аспаз бригадирі: 

Тамақ өндірісінің басшысы: 

Медбике: 

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нұсипжан

« 1 » қыркүйек 2023 ж.



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

### Қыс-Көктем

#### 3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен май қосылған тары ботқасы	150	208	Сиыр етімен жасалған картоп тағамы	200	274
			Сәбіз салаты	50	47
Крокет печеньесі	20	105,6	Кисель	200	50
Кисель	200	50	Нан	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>363,6</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>415,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» желтоқсан



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

### Қыс-Көктем

#### 4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған қарақұмық ботқасы	150	288,8	Сиыр етінен палау	200	258
Мектеп тоқашы	50	126,8			
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	106	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	106
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>421,6</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>399,4</b>

Аспаз бригадирі:

Медбике:

Тамақ өндірісінің басшысы



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің  
«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК  
директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» желтоқсан 2023 ж



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

### Қыс-Көктем

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен май қосылған арпа ботқасы	150	177,6	Сиыр еті қосылған бегус	200	324
Қара бидай наны	20	44,4			
Лимон сусыны	200	120	Лимон сусыны	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>342</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>488,4</b>

Аспаз бригадирі:

Медбике:

Тамақ өндірісінің басшысы

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің  
«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК  
директоры Ж.Т.Нүсіпжан  
«1» сәуірсен 2023 ж.



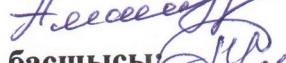
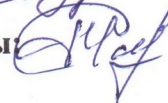

Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

II апта  
Қыс – Көктем

1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған тары ботқасы	150	244	Көкөністермен бұқтырылған ет Сәбіз,қырыққабат, пияз	35/50	148
Ірімшік қосылған бутерброд	10/20	37,1	Гарнир: пісірілген макарон	100	135
Алма	1 шт.	94	Алма	1 шт.	94
Лимон сусыны	200	50	Лимон сусыны	200	50
			Қара бидай Наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>463,1</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>471,4</b>

Аспаз бригадирі:   
Тамақ өндірісінің басшысы:   
Медбике: 

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нұсіпжан

«1» ноябрь 2023 ж



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру  
Қыс – Көктем

2 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған 3 жарма ботқа	150	365,6	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған котлет	50/50	160
Крокет печеньесі	20	105,6	Гарнир:картоп езбесі	100	109
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120	Ірімшік қосылған қызылша салаты	50	75
			Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120
			Қара бидай Наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>591,2</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>508,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нусіпжан

«1» мәртепесі 2023 ж



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру  
Қыс – Көктем

#### 3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы	150	255,2	Сиыр еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	276
Коржик	50	211	Кисель	200	106
Кисель	200	106	Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>572,2</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>426,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» сентябрь 2023 ж



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру  
Қыс – Көктем

#### 4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған жүгері ботқасы	150	263,2	Сиыр етінен палау	200	190
«Мектеп» тоқашы	40	126,8			
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	50	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	50
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>440</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>400,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» желтоқсан 2023 ж.



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру  
Қыс – Көктем

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары майқосылған сұлы ботқасы	150	244	Көкөніс қосылған гуляш	35/50	148
Қара бидай наны	20	44,4	Гарнир: пісірілген макарон	100	135
Лимон сусыны	200	56	Лимон сусыны	200	56
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>344,4</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>413,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» желтоқсан 2023 ж



Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

Қыс – Көктем

III апта

1-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған жүгері ботқасы	150	300	Тұздық қосылған сиыр котлеті	50/50	190
Май қосылған бутерброд	10/20	37,1	Гарнир: піскен макарон	100	135
Алма	1 шт.	94	Алма	1 шт.	94
Лимон сусыны	200	50	Лимон сусыны	200	50
			Қара бидай Наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>481,1</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>513,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»  
 Астана қаласы әкімдігінің  
 «№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК  
 директоры Ж.Т.Нүсіпжан  
 «1» мамыр 2023 ж

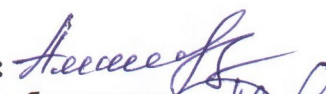




**Күнделік мәзір**

**2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру  
 Қыс – Көктем**

**2 -ші күн**

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы	150	255,2	Көкөніс қосылған гуляш	35/50	148
			Гарнир: картоп еzbесі	100	109
Сүзбе қосылған бәліш	40	126,8	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	120	Қара бидай Наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>502</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>421,4</b>

Аспаз бригадирі:   
 Тамақ өндірісінің басшысы:   
 Медбике: 

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» сәуір 2023 ж



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

### Қыс – Көктем

#### 3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған қаракұмық ботқасы	150	288,8	Сиыр етінен палау	200	258
«Крокет» печеньесі	20	106,5	Сәбіз салат	50	55
Кисель	200	50	Кисель	200	50
			Қара бидай Наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>415,6</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>441,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК  
директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» ноябрь 2023 ж



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

Қыс – Көктем

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған тары ботқасы	150	244	Сиыр етінен палау	200	258
Корж	50	170,5			
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	56	Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	56
			Қара бидай Наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>470,9</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>404,6</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

Директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» мамыр 2023 ж



**Күнделік мәзір**

**2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру  
Қыс – Көктем**

**5-ші күн**

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған 3 жарма ботқасы	150	365,6	Сиыр етімен жасалған картоп тағамы	200	274
Нан мен ірімшік	10/20	37,1	Қырыққабат салаты	50	38
			Лимон сусыны	200	106
Лимон сусыны	200	106	Қара бидай Наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>508,7</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>462,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нұсіпжан

«1» сәуір 2023 ж.



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

Қыс – Көктем

IV апта

#### 1-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған тары ботқасы	150	263,2	Көкөніс рагуы	35/50	135
Май мен нан бутерброды	5/20	37,1	Гарнир: қарақұмық	100	110
Лимон сусыны	200	50	Лимон сусыны	200	50
			Қара бидай Наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>375,1</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>339,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

*(Handwritten signatures)*



«Бекітемін»  
 Астана қаласы әкімдігінің  
 «№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК  
 директоры Ж.Т.Нүсіпжан  
 «1» желтоқсан 2023 ж



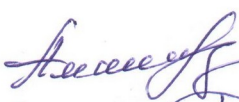


**Күнделік мәзір**

**2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру**

**Қыс – Көктем  
 IV апта**

**2-ші күн**

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы	150	255,2	Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған биточкилар	50/50	130
«Крокет» печеньесі	20	105,6	Гарнир: қайнатылған макарон	100	135
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Қара бидай наны	20	44,4	Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>525,2</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>429,4</b>

Аспаз бригадирі:   
 Тамақ өндірісінің басшысы:   
 Медбике: 

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің  
№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК  
директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» негізгі сәуір 2023 ж.



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

Қыс – Көктем

IV апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт қосылған 3 злака ботқасы	150	244	Сиыр етінен палау	200	258
Қара бидай наны	20	44,4	Қырыққабаттан салат	50	23,5
Кисель	200	106	Кисель	200	106
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>394,4</b>	<b>Калорийность, ккал</b>		<b>432,3</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК

директоры Ж.Т.Нүсіпжан

«1» желтоқсан

2023 ж



### Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

Қыс – Көктем

IV апта

#### 4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған арпа ботқасы	150	177,6	Сиыр етінен палау	200	258
Мектеп тоқашы	40	126,8			
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
<b>Калория мөлшері</b>		<b>418,4</b>	<b>Калория мөлшері</b>		<b>433,4</b>

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

*Ассамбаев*  
*С.П.*  
*З.К.*



«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің  
«№ 93 мектеп-лицей» ШЖК МКК  
директоры Ж.Т.Нусибаев

«1» сәуір 2023 ж



Күнделік мәзір

2023-2024 оқу жылына бастауыш сынып оқушылары мен аз қамтылған отбасынан шыққан оқушыларды тамақтандыру

Қыс – Көктем

IV апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүт пен сары май қосылған жүгері ботқасы	150	300	Бефстрогандар	35/50	255
Нан мен ірімшік бутерброд	10/20	37,1	Гарнир пісірілген күріш	100	116
Лимон сусыны	200	56	Лимон сусыны	200	56
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		393,1	Калория мөлшері		471,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

*[Handwritten signatures]*