

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицей ШЖҚ МКК

Директоры Басықара Бексұлтан

Полатбекулы

« » 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

Жаз-күз

I апта

1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен тары ботқасы	150	120	Палау	50/50	258
Маймен бутерброд	25	48,7			
Жеміс алма	150	47	Жеміс алма	150	47
Жеміс шырыны	200	46	Жеміс шырыны	200	46
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		261,7	Калория мөлшері		395,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицей ІІЖК МКК

Директоры Басықара Бексұлтан

Полатбекұлы

« » 202 ж.



Күнделікті мәзір

**2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы**

балаларын тамақтандыру

I апта

2-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150	109	Томат соусы қосылған сиыр етінен тефтелі	70/20	233
Ванильді тоқаш	40	299,1	Қырыққабат салаты	60	88
			Пісірілген макарондар	100	211
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Қара бидай наны	20	44,4	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		572,5	Калория мөлшері		696,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК

Директоры Басымқара Бексұлтан

Полатбекулы

« » 202 ж.



Күнделікті мәзір

**2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы**

балаларын тамақтанды

I апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген сұлы ботқасы	150	119	Үй қуырдағы	30/170	258
Құрғақ печеньесі	20	150	Сәбізден жасалған салат	60	105,9
Какао	200	187	Какао	200	187
Қара бидай наны	20	44,4	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		500,4	Калория мөлшері		595,3

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 № 93 мектеп-лицей ШЖК МКК
 Директоры *Басықара Бексұлтан*
 Полатбекұлы
 « » 202 ж.

Күнделікті мәзір

**2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
 М/ж отбасы**

балаларын тамақтанды

I апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген жүгері ботқасы	150	88	Бұқтырылып піскен балық соуспенен	20/50	49
Маймен бутерброд	25	48,7	Бұқтырылып піскен күріш	100	211,6
Кисель	200	178	Кисель	50	178
Жеміс алма	150	47	Жеміс алма	150	47
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		361,7	Калория мөлшері		483

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицей ШЖҚ МКК

Директоры  Басықара Бексұлтан

Полатбекұлы

« » 2022 ж.



Күнделікті мәзір

**2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы**

балаларын тамақтанды

I апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150	107	Сиыр етінен жасалған домалақ котлет қызанақ тұздықта	20/80	190,1
			Гарнир: картоп пюресі	100	110
			Піскен қияр кесектері	60	63
Ірімшікпен бутерброд	25	37,1	Қара бидай наны	20	106
Итмұрын сусыны	200	94	Итмұрын сусыны	200	94
Калория мөлшері		238,1	Калория мөлшері		563,1

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК

Директоры Басықара Бексұлтан

Полатбекұлы

« » 09/2024 ж.



Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2 апта

1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен сұлы ботқасы	150	119	Бұқтырылып піскен ет	50/30	132
Маймен бутерброд	25	48,7	Гарнир: піскен макарон	100	211
Жемістер	150	47	Жемістер	150	47
Кисель	200	178	Кисель	200	178
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		392,7	Калория мөлшері		612,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК

Директоры *А.А. Басықара Бексұлтан*

Полатбекұлы

« » 2022 ж.



Күнделікті мәзір

**2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы**

балаларын тамақтандыру

2 апта

2 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен жүгері ботқасы	150	88	Сиыр етінен жасалған домалақ котлет қызанақ тұздықта	20/80	190,1
Ірімшікпен бутерброд	25	37,1	Ұнтақталған қаракумық	100	201
Какао сүтпен	200	187	Сәбіз салаты	60	37,5
			Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		312,1	Калория мөлшері		548,6

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК
Директоры Басықара Бексұлтан
Полатбекұлы

« » —

202 ж.



Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2 апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150	107	Азу	30/170	121
Сүтті коржик	75	148			
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Қара бидай наны	20	44,4	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		419,4	Калория мөлшері		285,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК
Директоры Басықара Бексұлтан
Полатбекұлы

« » 2022 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2 апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150	109	Балықтан жасалған тефтели соуспенен	20/70	124
Маймен бутерброд	25	48,7	Бұқтырылған күріш	100	211,6
Кептірілген жемістен компот	200	120			
Жеміс алма	150	47	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		324,7	Калория мөлшері		500

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицейінің ІШЖК МҚК

Директоры  Басықара Бексұлтан

Полатбекұлы

« » — 2022 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2 апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Қарақұмық сүт сорпасы	150	97,41	Томат тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	160
Ірімшік бутерброды	25	37,1	Піскен картоптан пюре	100	110
			Алма қосылған қызылша салаты	60	74
Жеміс шырыны	200	46	Лимон сусыны	200	93
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		180,51	Калория мөлшері		481,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК

Директоры  Басықара Бексұлтан
Полатбекулы

« » 202 ж.



Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен

М/о және М/ж отбасы балаларын тамақтандыру

III апта

1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген жүгері ботқасы	150	88	Сиыр етінен жасалған палау	170/30	258
Маймен бутерброд	25	48,7			
Жеміс алма	150	47			
Жеміс шырыны	200	46	Жеміс шырыны	200	46
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		229,7	Калория мөлшері		348 ,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК

Директоры  Басықара Бексұлтан

Полатбекұлы

« » — 202 — ж.



Күнделікті мәзір

**2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы**

балаларын тамақтандыру

III апта

2 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150	109	Етті биточки томат тұздықта	20/80	190,1
			Гарнир:картоп пюресі	100	110
Маймен бутерброд	25	48,7	Кептірілген жемістен компот	200	120
Кептірілген жемістен компот	200	120	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		277,7	Калория мөлшері		464,5

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

Директоры Басымқара Бексұлтан
Полатбекулы

« » 202 ж.



Күнделікті мәзір

**2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы**

балаларын тамақтандыру

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылып, сүтке піскен күріш ботқасы	150	109	Етті котлета томат тұздықта	20/80	274
Құрғақ печеньесі	20	150	Гарнир: картоп пюресі	100	110
Маймен бутерброд	40	126,8	Кептірілген жемістен компот	200	106
Кептірілген жемістен компот	200	120	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		505,8	Калорийность, ккал		534,4

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

«Бекітемін»

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 № 93 мектеп-лицей ШЖҚ МКК
 Директоры Басықара Бексұлтан
 Полатбекұлы
 « » 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
 М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылып, сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150	107	Тұздық қосылған, бұқтырылған балық	20/50	81
Маймен бутерброд	25	48,7	Гарнир: пісірілген күріш	100	211,6
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Жеміс алма	150	47	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		322,7	Калория мөлшері		457

Аспаз бригадирі:
 Тамақ өндірісінің басшысы:
 Медбике:

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 № 93 мектеп-лицей ШЖҚ МКК

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицейінің ІІЖК МКК

Директоры:  Басқара Бексұлтан

Полатбекулы

« »



Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150	107	Тұздық қосылған, сиыр етінен тефтели	20/70	258
			Гарнир: макароны	100	211
Ірімшікпен бутерброд	25	37,1	Сәбізбен салат	60	105,9
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		264,1	Калория мөлшері		739,3

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицей ШЖҚ МҚК
Директоры *Басықара Бексұлтан*
Полатбекұлы

« » — 202 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о
және М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

4 апта

1-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен жүгері ботқасы	150	88	Бұқтырылған ет	30/50	132
Маймен бутерброд	25	48,7	Гарнир: пісірілген макарон	100	211
Жеміс алма	150	47			
Кисель	200	178	Кисель	200	178
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		361,7	Калория мөлшері		565,4

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицей ШЖҚ МҚК

Директоры  Басыкара Бексұлтан
Полатбекулы

«

2023 ж.



Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

2-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен Геркулес ботқасы	150/10	129,29	Бефстроганов	35/50	195,2
			Туралған қияр мен қызынақ	60	57
Ірімшік бутерброд	25	37,1	Гарнир: ұнтақталған қарақұмық	100	201
Какао сүтпен	200	187	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		353,39	Калория мөлшері		617,6

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицей ШЖҚ МКК

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК

Директоры Басықара Бексұлтан

Полатбекұлы

« »

2022 ж.



Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен қарақұмық ботқасы	150	152,77	Қуырдақ	170/30	324
Сүзбе тоқашы	40	228,2	Витаминді салат	60	73
Кисель	200	178	Кисель	200	178
Қара бидай наны	20	44,4	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		603,37	Калория мөлшері		619,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

Астана қаласы әкімдігінің
 № 93 мектеп-лицей ШЖК МКК
 Директоры / Басқара Бексұлтан
 Полатбекұлы

« » 2024 ж.

Күнделікті мәзір

2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о
 және М/ж отбасы

балаларын тамақтандыру

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның Шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен тары ботқасы	150	120	Тұздық қосылған, балық котлет	20/80	136,2
Маймен бутерброд	25	48,7	Гарнир: пісірілген күріш	100	211,6
Лимон сусыны	200	93	Лимон сусыны	200	93
Алма	150	47	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		308,7	Калория мөлшері		485,2

Аспаз бригадирі:
 Тамақ өндірісінің басшысы:
 Медбике:

Директоры  Басыкара Бексұлтан
Полатбекұлы

« »

202

Күнделікті мәзір

**2024-2025 оқу жылына 1-ші және 4-ші сынып оқушылары мен М/о және
М/ж отбасы**

балаларын тамақтандыру

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен тары ботқа	150	120	Етті котлета томат тұздықта	50/50	149
Ірімшікпен бутерброд	25	37,1	Гарнир: піскен макарон	100	211
			Піскен қияр кесектері	60	63
			Кептірілген жемістен компот	200	120
Кептірілген жемістен компот	200	120	Қара бидай наны	20	44,4
Калория мөлшері		277,1	Калория мөлшері		587,4

Аспаз бригадирі:
Тамақ өндірісінің басшысы:
Медбике:

«Бекітемін»