

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп директорының

Директорының Басқарма Бексұлтан

Полатбекұлы

«29» 08 2025 ж.



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

Жаз-күз

I апта

1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен тары ботқасы	150/200/250	120	Палау	170/30, 220/40, 250/50	258
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7			
Жеміс алма	150	47	Жеміс алма	150	47
Жеміс шырыны	200	46	Жеміс шырыны	200	46
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		261,7	Калория мөлшері		395,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

[Signatures]

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицейінің МКК

Директоры Басқара Бексұлтан

Полатбекұлы

«29» 01 2025 ж.



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

I апта

2-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150/ 200/ 250	109	Томат соусы қосылған сиыр етінен тефтелі	70/20, 80/25, 90/30	233
Ванильді тоқаш	40	299,1	Қырыққабат салаты	60/80/100	88
			Пісірілген макарондар	100/130/150	211
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Қара бидай наны	20/35/40	44,4	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		572,5	Калория мөлшері		696 ,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицей ДЖК МКК
Директоры **Басқара Бексұлтан**
Полатбекұлы
«19» 08 2025 ж.



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып
оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған
отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

Жаз-күз

I апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген сұлы ботқасы	150/200/250	119	Үй қуырдағы	170/30, 220/40, 250/50	258
Құрғақ печеньесі	20/30/40	150	Сәбізден жасалған салат	60/80/100	105,9
Какао	200	187	Какао	200	187
Қара бидай наны	20/35/40	44,4	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		500,4	Калория мөлшері		595,3

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

(Handwritten signatures)

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицейі ШЖК МКК

Директоры: Басымжол Бексұлтан

Полатбекұлы

«19» 08 2025 ж.



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

I апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген жүгері ботқасы	150/200/250	88	Бұқтырылып піскен балық соуспенен	50/20, 70/25, 80/30	49
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Бұқтырылып піскен күріш	100/130/150	211,6
Кисель	200	178	Кисель	50	178
Жеміс алма	150	47	Жеміс алма	150	47
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		361,7	Калория мөлшері		483

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

[Handwritten signatures]

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицейінің ШЖК МКК

Директоры Басықара Бексұлтан

Полатбекұлы

«89»



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

Жаз-күз

I апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150/200/250	107	Сиыр етінен жасалған домалақ котлет қызанақ тұздықта	80/20, 90/25, 100/30	190,1
			Гарнир: картоп пюреі	100/130/150	110
			Піскен қияр кесектері	60/80/100	63
Ірімшікпен бутерброд	25/30/35	37,1	Қара бидай наны	20/35/40	106
Итмұрын сусыны	200	94	Итмұрын сусыны	200	94
Калория мөлшері		238,1	Калория мөлшері		563,1

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

[Handwritten signatures]

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің

№ 93 мектеп-лицейінің МКК

Директоры Басықара Бексұлтан

Полатбекұлы

«19» 08 2025 ж.



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен сұлы ботқасы	150/200/250	119	Бұқтырылып піскен ет	20/30, 25/40, 30/50	132
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Гарнир: піскен макарон	100/130/150	211
Жемістер	150	47	Жемістер	150	47
Кисель	200	178	Кисель	200	178
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		392,7	Калория мөлшері		612,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

(Signatures)

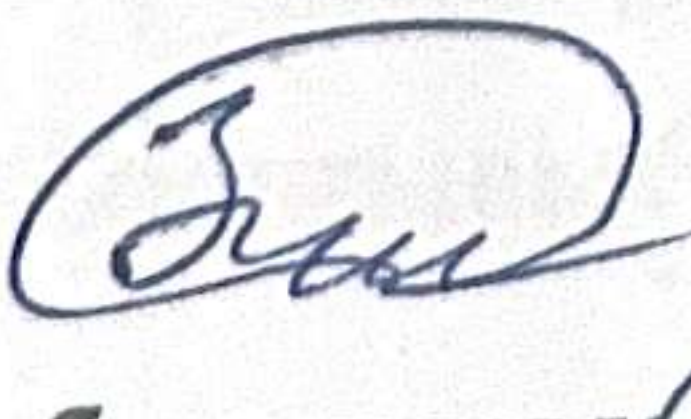
«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 № 93 мектеп-лицей ШЖҚ МКК
 Директоры: Басықара Бексұлтан
 Полатбекулы
 «29» 08 2022 ж.

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта
 2 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен жүгері ботқасы	150/200/250	88	Сиыр етінен жасалған домалақ котлет қызанақ тұздықта	80/20, 90/25, 100/30	190,1
Ірімшікпен бутерброд	25/30/35	37,1	Қайнатып пісірілген қаракумық	100/130/150	201
Какао сүтпен	200	187	Сәбіз салаты	60/80/100	37,5
			Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		312,1	Калория мөлшері		548,6

Аспаз бригадирі: 
 Тамақ өндірісінің басшысы: 
 Медбике: 

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицей ШЖҚ МКК
Директоры: Басықара Бексұлтан
Полатбекұлы
«29» 08 2022 ж.

2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып
оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған
отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150/200/250	107	Азу	30/170, 40/220, 50/250	121
Сүтті коржик	75	148			
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Қара бидай наны	20/35/40	44,4	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		419,4	Калория мөлшері		285,4

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицейінің МКК
Директоры Басқара Бексұлтан
Полатбекұлы
«19» 08 2022



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150/200/250	109	Балықтан жасалған тефтели соуспенен	20/70 25/80 30/90	124
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Бұқтырылған күріш	100/130/150	211,6
Кептірілген жемістен компот	200	120			
Жеміс алма	150	47	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		324,7	Калория мөлшері		500

Аспаз бригадирі: 
Тамақ өндірісінің басшысы: 
Медбике: 

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімінің
№ 93 мектеп-лицей ШЖК МКК
Директоры Басқара Бексұлтан
Полатбекұлы
«19» 08 2022



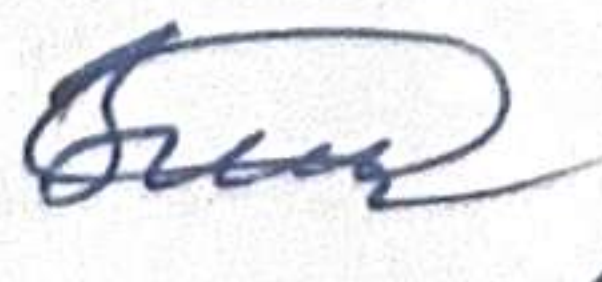
2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

II апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Қарақұмық сүт сорпасы	150/200/250	97,41	Томат тұздық қосылған сиыр етінен котлет	80/20, 90/25, 100/30	160
Ірімшік бутерброды	25/30/35	37,1	Піскен картоптан пюре	100/130/150	110
			Алма қосылған қызылша салаты	60/80/100	74
Жеміс шырыны	200	46	Лимон сусыны	200	93
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		180,51	Калория мөлшері		481,4

Аспаз бригадирі: 
Тамақ өндірісінің басшысы: 
Медбике: 

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 № 93 мектеп-лицей ШЖК МКК
 Директоры Басықара Бексұлтан
 Полатбекұлы
 «19» 08 2022 ж.

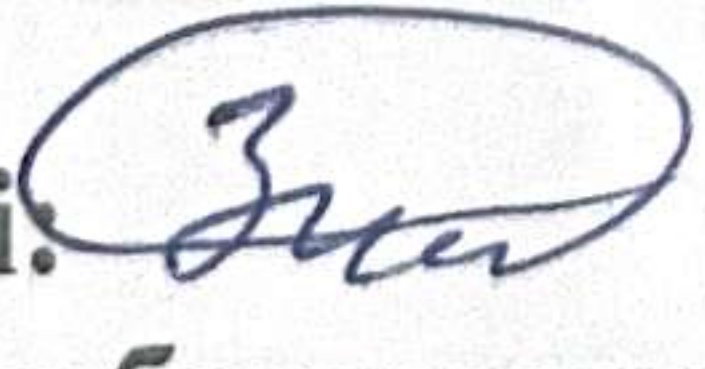


2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта
 1 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген жүгері ботқасы	150/200/250	88	Сиыр етінен жасалған палау	170/30, 220/40, 250/50	258
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7			
Жеміс алма	150	47			
Жеміс шырыны	200	46	Жеміс шырыны	200	46
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		229,7	Калория мөлшері		348 ,4

Аспаз бригадирі: 
 Тамақ өндірісінің басшысы: 
 Медбике: 

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицейінің МКК
Директоры Басықара Бексұлтан
Полатбекулы
«19» 08 2025



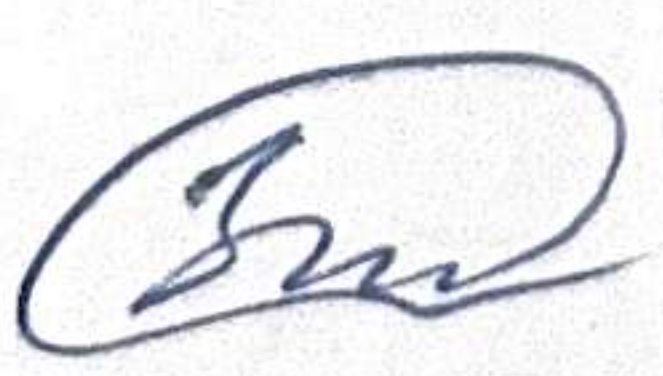
2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып
оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған
отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта

2 -ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Сүтке пісірілген күріш ботқасы	150/200/250	109	Етті биточки томат тұздықта	80/20 90/25 100/30	190,1
			Гарнир:картоп пюресі	100/130/150	110
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Кептірілген жемістен компот	200	120
Кептірілген жемістен компот	200	120	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		277,7	Калория мөлшері		464,5

Аспаз бригадирі: 
Тамақ өндірісінің басшысы: 
Медбике: 

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп-лицей ҰЖК МКК
Директоры Басықара Бексұлтан
Полатбекұлы
«29» 08 2022



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың
Күнделікті мәзірі

III апта
3-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен қарақұмық ботқасы	150/200/250	152,77	Қуырдақ	170/30 220/40 250/50	324
Сүзбе тоқашы	40	228,2	Витаминді салат	60/80/100	73
Кисель	200	178	Кисель	200	178
Қара бидай наны	20/35/40	44,4	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		603,37	Калория мөлшері		619,4

Аспаз бригадирі: [Signature]
Тамақ өндірісінің басшысы: [Signature]
Медбике: [Signature]

«Бекітемін»

Астана қаласы әкімдігінің
№ 93 мектеп директоры Ш.Ж.К. МКК

Директоры: Насырара Бексұлтан

Полатбекұлы

«29» 08 2022 ж.



2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта

4-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылып, сүтке піскен 3 жарма ботқасы	150/200/250	107	Тұздық қосылған, бұқтырылған балық	20/50 70/25 80/30	81
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Гарнир: пісірілген күріш	100/130/150	211,6
Кептірілген жемістен компот	200	120	Кептірілген жемістен компот	200	120
Жеміс алма	150	47	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		322,7	Калория мөлшері		457

Аспаз бригадирі:

Тамақ өндірісінің басшысы:

Медбике:

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 № 93 мектеп-лицей ШЖК МКК
 Директоры: Басықара Бексұлтан
 Полатбекұлы
 «8» 08 2022



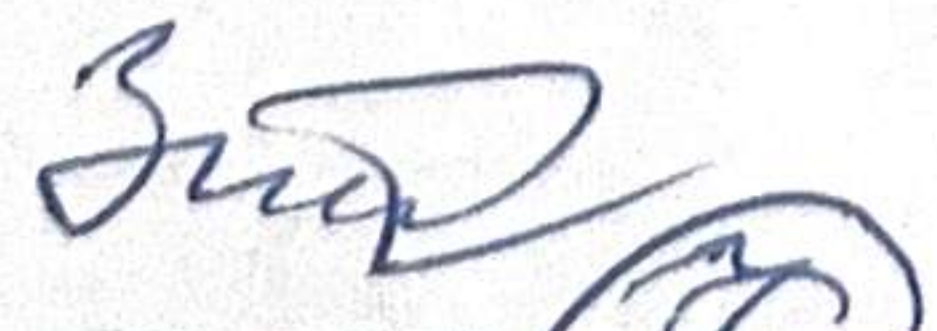
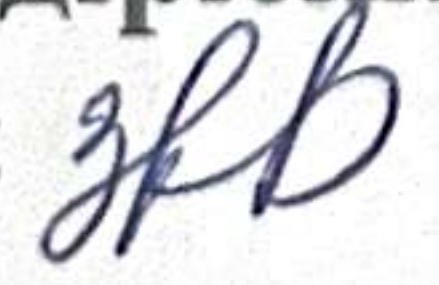
2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

III апта

5-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен тары ботқа	150/200/250	120	Етті котлета томат тұздықта	80/20 90/25 100/30	149
Ірімшікпен бутерброд	25/30/35	37,1	Гарнир: піскен макарон	100/130/150	211
			Піскен қияр кесектері	60/80/100	63
			Кептірілген жемістен компот	200	120
Кептірілген жемістен компот	200	120	Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		277,1	Калория мөлшері		587,4

Аспаз бригадирі: 
 Тамақ өндірісінің басшысы: 
 Медбике: 

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімінің
№ 93 мектеп-лицейінің МКК
Директоры Басықара Бексұлтан
Полатбекұлы
«29» 08 2022



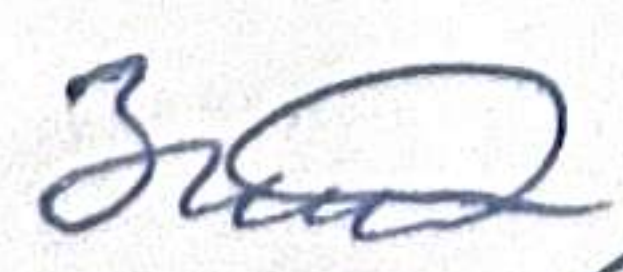
2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

1-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен жүгері ботқасы	150/200/250	88	Бұқтырылған ет	30/50 25/40 30/50	132
Маймен бутерброд	25/30/35	48,7	Гарнир: пісірілген макарон	100/130/150	211
Жеміс алма	150	47			
Кисель	200	178	Кисель	200	178
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		361,7	Калория мөлшері		565,4

Аспаз бригадирі: 
Тамақ өндірісінің басшысы: 
Медбике: 

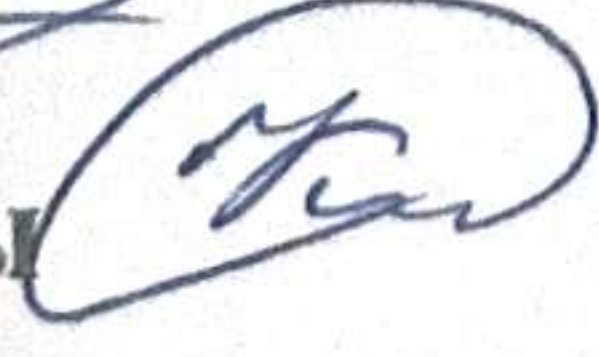
2025-2026 оқу жылына тегін ыстық тамақпен қамтылған 1-4 сынып оқушылары және ата-ана қамқорлығынсыз қалған, аз қамтылған отбасынан шыққан оқушылардың

Күнделікті мәзірі

IV апта

2-ші күн

Тағамдардың атаулары 11-00 сағатқа дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал	Тағамдардың атаулары 11-00 сағаттан кейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
Май қосылған, сүтке піскен Геркулес ботқасы	150/200/250	129,29	Бефстроганов	20/30 25/40 30/50	195,2
			Туралған қияр мен қызынақ	60/80/100	57
Ірімшік бутерброд	25/30/356	37,1	Гарнир: Қайнатып пісірілген қарақұмық	100/130/150	201
Какао сүтпен	200	187	Кептірілген жемістен компот	200	120
			Қара бидай наны	20/35/40	44,4
Калория мөлшері		353,39	Калория мөлшері		617,6

Аспаз бригадирі: 
Тамақ өндірісінің басшысы: 
Медбике: 